

Het goede leven in de Lot

Een levenstempo dat nog te behappen is

Een chansonnier uit de Lot zong het al: *On dirait le Sud*. Je zou zeggen dat je in het zuiden van Frankrijk bent, maar het zuidwesten heeft een paar cruciale verschillen. Het klimaat is er aangenamer en er is minder drukte. Plus een groen, heuvelachtig landschap dat wisselt tussen lieflijk en ruig, middeleeuwse dorpen en mondaine steden, een duizelingwekkende geschiedenis, een passie voor lekker eten en vriendelijke *locals*. Wie het gebied tussen Lot, Dordogne en Tarn verkent, waant zich in een groot openluchtmuseum.

Tekst: Anke de Bruijn



foto: Cochise Gry - www.vallee-dordogne-rocamadour.com

Het roer moest om. Een steeds drukker wordende omgeving op de Utrechtse Heuvelrug, een echtgenoot die uit zijn baan werd gewerkt en een burn-out kreeg; het waren belangrijke redenen om na te denken over een grote verandering. Een vakantie in de Lot gaf het antwoord. Terwijl we over heuvels zwierven die ook na een hete zomer nog groen zijn en waar je tot laat buiten kunt blijven om de sterrenhemel te zien, kwamen we op ideeën over een nieuw bestaan.

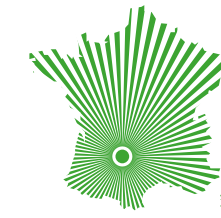
met de Citroënpassie van meneer, de poort tot nieuwe contacten, werk en een nieuw leven in een wereld met open armen.

Import

'Maar we *zijn* hier ook aardig,' zeggen de mensen als je een opmerking maakt over de vriendelijkheid die hen typeert. 'Hier' is de Périgord Noir, de Bouriane, de Quercy. Landstreken die de bekendere namen van de departementen overlappen: het zuiden van de Dordogne, de Lot. Een schitterende natuur en een gemoedelijk manier van leven. Wellicht heeft de openheid van de bevolking ermee te maken dat men al honderden jaren gewend is aan 'buitenlanders'. Achthonderd jaar geleden ging het zuidwesten over en weer tussen Franse en Engelse vorstenhuizen. Tegenwoordig zorgt die smeltkroes voor een creativiteit die het hele jaar door te merken is. Filmfestivals organiseren, bridgen, een automuseum bijhouden en muziek maken zijn grensoverschrijdende activiteiten en je ziet dan ook voortdurend (informele) samenwerkingen tussen Fransen, Nederlanders, Belgen, Engelsen, Amerikanen en zelfs Duitsers, Denen of Australiërs.

We verkochten onze woning in Nederland, huurden een huis in een levendig dorp en gingen van daaruit op zoek naar een geschikte woonplek. Wonen in het dorp bleek een gouden greep, want dan weet iedereen meteen wie je bent. Een musicienne was welkom, want er moest een koor worden opgericht en dat bleek, gecombineerd

De afwezigheid van industrie zorgt voor initiatieven als biologische landbouw, bijenteelt en culturele activiteiten



Ook uit Frankrijk zelf is er import: een boekhouder uit Parijs die nu op de markt staat met biologische groenten, een electricien uit Le Mans die de plaatselijke witgoedhandel bestiert. Allemaal soortgelijke verhalen: een verlangen naar een levenstempo dat nog te behappen is. De gemeenten zijn daar blij mee. Plaatselijke verenigingen, vaak met banden over de departementsgrenzen heen, krijgen alle ruimte. Daar zijn ook Nederlandse en internationale clubs bij. Waar veel gebieden tegenwoordig leeglopen, kent de Lot een gestage toename van de bevolking: een kleine 175.000 in 2011 tegen 151.000 eind jaren zestig.

Ici, on mange bien

De afwezigheid van industrie zorgt voor initiatieven als biologische landbouw, bijenteelt en culturele activiteiten, al dan niet geënt op de rijke geschiedenis van de streek. Kastelen en middeleeuwse dorpen prijzen op de wekelijkse markt hun middeleeuwse zomerfeesten aan. Muziekfestivals gaan van jazz, blues en opera tot tango en country. Niet eenmalig, maar jaarlijks. Ook de schatten van de natuur hebben elk minstens één festival: het feest van de truffel, de saffraan, de kastanje, de meloen, het geitenkaasje en de walnoot. Dit alles gaat gepaard met andere soorten lekker eten en natuurlijk

selecties van de vele wijnen uit de streek. De *Lotois* zelf vat het samen door plechtig te verklaren: 'Ici, on mange bien!'

Bastides, versterkte steden en kastelen

Van de roerige geschiedenis rondom de vorstendommen in het zuidwesten zijn nog steeds veel overblijfselen te vinden. Een voorbeeld daarvan is de bastide, een idee uit de 13e eeuw om de bevolking te beschermen en tegelijkertijd aan een heer te binden: bastides zijn versterkte plaatsen rondom een centraal marktplein met een rechthoekige straatjesstructuur. Een aantal van deze schilderachtige laatmiddeleeuwse plaatsen is deels intact gebleven, bijvoorbeeld Monpazier, Domme en Moncabrier.

Verder naar het zuidoosten, richting Tarn, heeft ook de strijd tegen de katharen indrukwekkende resten achtergelaten in de vorm van versterkte steden en ruige kastelen. Het maakt niet uit waar je heen rijdt. Alle dorpen zijn het aankijken meer dan waard. En anders dan in de met toeristen overlopen Dordogne valt het zelfs in het hoogseizoen wel mee met de drukte op de slingerwegen door de Lot. 🇫🇷

CAHORS WIJNEN

Rond het jaar 50 voor Christus gingen bij Cahors de eerste druivenstokken de grond in. De donkere, zware Cahors wijnen uit de Lotvallei waren dan ook bekend en geliefd bij de Romeinse keizers. Een ramp voltrok zich nog niet eens zo heel lang geleden toen eind 19e eeuw de phylloxera-luis bijna alle wijngaarden in het gebied platlegde. Vervolgens viel in 1956 de relatief nieuwe aanplant ten prooi aan een allesvernietigende vorstperiode. Er werd opnieuw geplant, waarbij de Malbec-druif de boventoon voerde en in 1971 kreeg de Cahorswijn zijn AOC-status. Ook ten noorden van de rivier de Lot wordt weer wijn verbouwd en het is dan ook de moeite waard om bij verschillende (biologische) wijnboeren op de plaatselijke markten een flesje aan te schaffen om zelf te bepalen welke wijn de beste is.

DE LOT IN CIJFERS

De Lot heeft een bevolkingsdichtheid van 34 inwoners per km². Grote steden zijn voor Nederlandse begrippen behoorlijk klein: Cahors (de hoofdstad van het departement) heeft bijvoorbeeld 20.000 inwoners en Albi (Tarn) telt er 50.000. De afstand van Utrecht naar Cahors is 1050 km en die hele route is snelweg. Het klimaat van de Lot is aangenaam: de lente is vochtig, de zomer warm en de herfst droog. In de winter kan het flink regenen, maar als er heldere vorstnachten zijn, kan het kwik overdag flink omhoog schieten. Dagen met temperatuurverschillen van twintig graden zijn dan geen uitzondering. Een jaar telt rond de 2000 zonnuren, tegen 1600 zonnuren in Nederland.

